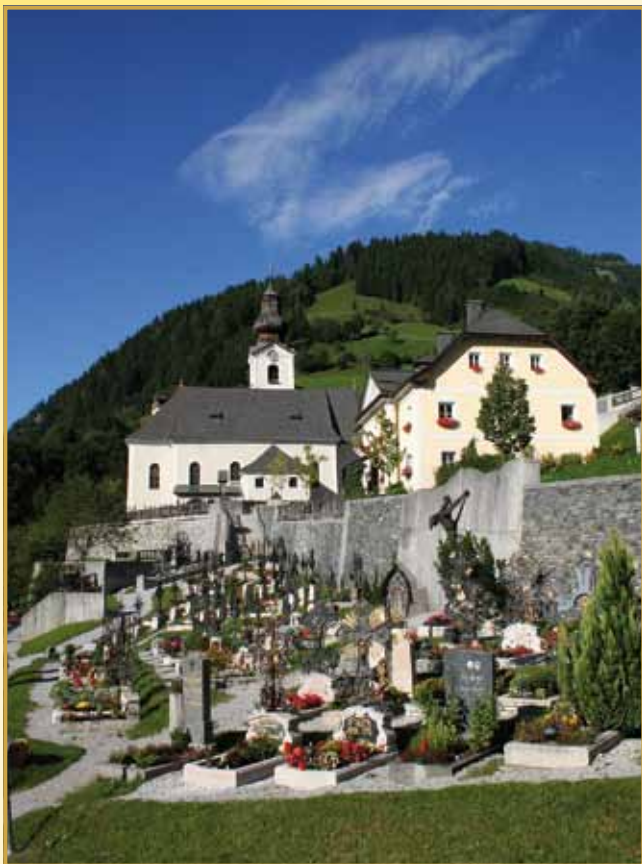




# KAPELLEN-WANDERWEG

im Tal der Almen



## **Pfarrkirche Großarl**

(Patrone: Hl. Ulrich und Hl. Martin)

Am Beginn  
des Weges steht  
die barocke Pfarrkirche von Großarl.

### **Zum Nachdenken**

Was nehme ich mir vor, was sind meine Pläne, was  
will ich schaffen?

Heute für diesen Weg zu den Kapellen im  
Großarltal? Für die kommenden Tage - für die  
nächste Zukunft - für mein Leben?

## Auf den Weg ... zum Geleit

Mit diesem Heft haben Sie eigentlich gleich zwei Wege in der Hand:

Einerseits den „**Weg zum Nachdenken**“ von Mag. Thomas Schwarzenberger, Pfarrer von Großarl und Hüttschlag, der die kurzen Texte unterhalb der Bilder der Kapellen mit den Anregungen zum Nachdenken verfasst hat.

Andererseits den „**Weg der 10 guten Wünsche**“, gestaltet von Helga Zraunig, Almrösl-Wirtin von Hüttschlag, der uns in Anlehnung an die 10 Gebote des christlichen Glaubens 10 gute Wünsche für unser Leben mit auf den Weg gibt.



**Ein Tipp:** Selbst wenn Sie wahrscheinlich „beide Wege“ auf ein Mal gehen, so ist es doch ratsam, sich gedanklich auf die zwei verschiedenen Themenkreise einzustellen. Unser Vorschlag dazu lautet, das „Nachdenken“ in der Kapelle abzuschließen und dann den jeweiligen guten Wunsch mit auf den Weg zu nehmen.



**Wir wünschen Ihnen einen  
guten, besinnlichen Weg!**

# Informelles zum Kapellen-Wanderweg im Tal der Almen



Der Kapellen-Wanderweg

hat eine Gesamtlänge von ca. 17,5 km. Die Beschreibung in diesem Heft wurde in Gehrichtung von Norden nach Süden (Großarl → Hüttschlag → Talschluss) verfasst. Natürlich kann der Weg auch in gegenseitiger Richtung begangen werden bzw. kann man ausgehend von Hüttschlag die Hälfte des Weges in Richtung Großarl und die zweite Hälfte in Richtung Talschluss wandern.

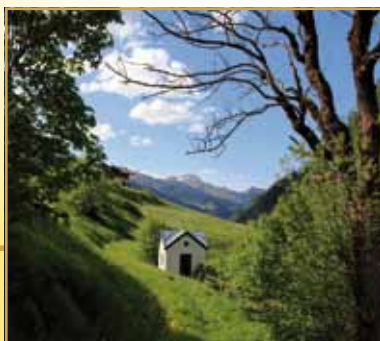
Das nebenstehende Symbol einer Kapelle in herrlich grüner Landschaft vor der aufgehenden Sonne begleitet Sie entlang des gesamten Weges.

Es steht für die Vielzahl der Kapellen im Tal, die wohl auch ein Zeichen für die Volksfrömmigkeit dessen Bewohner sind. Sie finden das Symbol überall im Umkreis von Weggabelungen. Es soll Sie auf den richtigen Weg leiten.

Auf den letzten, ausklappbaren Seiten finden Sie eine Übersichtskarte. Der rote Weg markiert dabei die Wegstrecke, die zum Teil durch Wiesen, Wälder, aber auch zum Teil entlang der Straße verläuft.

Jene Bereiche, die zusätzlich grün markiert sind, sind etwas breiter und flacher und können somit auch z.B. mit Kinderwagen genutzt werden. Das Radfahren auf dem Weg ist nicht gestattet (außer auf den beschilderten Teilbereichen des Rad-/Wanderweges und natürlich entlang der Straße).

In manchen Bereichen sind alternative Routenmöglichkeiten angegeben. Entlang des Weges ist mit Weidevieh zu rechnen. Bitte verhalten Sie sich ruhig und reizen Sie die Tiere nicht. Hunde sind am gesamten Weg an der Leine zu führen.





Alle Kapellen entlang des Weges sind in Privatbesitz. Wir bitten Sie, dies zu respektieren. Bitte halten Sie die Kapellen sauber und schließen Sie jeweils die Türen nach dem Verlassen.

Bleiben Sie stets am Weg, schließen Sie bitte auch alle Tore bei den Zäunen und lassen Sie keinesfalls Müll oder sonstige Abfälle entlang des Weges liegen.

Ein herzliches „Vergelt’s Gott“  
für Ihr Verständnis!

## **Zum Einstieg möchten wir Ihnen nun noch drei Zitate namhafter Menschen mit auf den Weg geben:**

Unser Glück beruht darauf,  
dass wir tun,  
was wir für richtig und angemessen halten,  
und nicht, was andere sagen oder tun.

(Mahatma Gandhi)

Tue das, wodurch du würdig bist,  
glücklich zu sein.

(Immanuel Kant)

Das Klare suchen, das Wahre tun,  
die Liebe leben:

Das wird uns gesund machen.

(Alfred Delp)





# Laireitingkapelle

erbaut um 1860 von Fam. Linsinger  
Besitzer/Betreuer: Fam. Lorenz CHRISTIAN



Die Laireitingkapelle beherbergt eine schöne Marienstatue (das Original befindet sich in der Pfarrkirche Großarl). Maria ist im katholischen Raum die große Fürsprecherin und Fürbitterin.



## Zum Nachdenken

Welche Bitten und Anliegen nehme ich auf  
meinem Weg mit?

Für was erhoffe ich Fürsprache?

Für wen bitte ich um Hilfe?

# I. Wunsch

## Ich wünsche dir, an einen Gott glauben zu können.

Um an einen Gott glauben zu können, ist es vor allem auch wichtig, dass du an dich selber glauben kannst. Lebe deine Überzeugung, so dass du dir selbst glaubwürdig bist.

Was ist deine Überzeugung? - Wer bist du?

Ich wünsche dir Mut, dein Leben nach deinem Gewissen zu leben. Und Gewissen wird das Wissen genannt, das sicher und gewiss ist.  
Ein Wissen, das sich abhebt von Namen, Zahlen und Fakten, die hier auf der Erde gesammelt werden.

Das wünsche ich dir zu finden und dass du über dich selbst und wenn du Glück hast auch über deine Mitmenschen Gott erkennen, erfahren und an ihn glauben kannst.



### Weg zur Laireitingkapelle:

Aufstieg zur Pfarrkirche über die Kirchgasse (Straße vom Marktplatz aus) oder über den schönen Steig vom Eingang des Ellmautales. Von der Pfarrkirche Großarl entlang der Straße talwärts bis zur Weggabelung. Ab dort der Straße bergwärts folgend bis zur nächsten Kehre. Von hier schöner Wiesen- und Waldweg bis zur Laireitingkapelle. Achtung: Hier ist zumeist mit Weidevieh zu rechnen. Bitte verhalten Sie sich entsprechend. Hunde bitte unbedingt an der Leine führen. Alternativ vom Marktplatz über den Gehsteig in Richtung Hüttschlag (auch für Kinderwagen geeignet).  
**Streckenlänge:** 1,9 km.

# Bichkapelle

erbaut im 17. Jhd.  
Besitzer: Fam. Ebner (Oberbichl)  
Betreuerin: Maria Weiß



Ein Ort, an dem viel gebetet wird (z. B. täglich im Mai und im Oktober der Rosenkranz). Die sehr alte Glocke dieser Kapelle war während beider Weltkriege im Turm der Pfarrkirche Großarl untergebracht.



## Zum Nachdenken

Bete ich? Wie bete ich?  
Warum bete ich? Für wen bete ich?  
Wann bete ich? Was ist für mich alles Gebet?



## 2. Wunsch

### Ich wünsche dir, den Namen Gottes nicht zu verunehren.

Und es gilt nicht nur, den Namen Gottes nicht leichtfertig oder missbräuchlich anzuwenden, es gilt in unserem täglichen Sprachgebrauch darauf zu achten, dass wir Wörter, mit denen wir etwas ausdrücken wollen, das uns heilig ist - Personen - Dinge - aber auch große Gefühle wie zum Beispiel - Liebe - nur dann verwenden, wenn wir auch wirklich damit etwas uns „Heiliges“ benennen wollen.

Wenn wir Ausdrücke missbrauchen, verlieren sie mit der Zeit ihre Bedeutung und es wird uns allmählich unmöglich, uns gegenseitig darüber auszutauschen.

So lässt es sich auch erklären, dass immer mehr Menschen in anderen Religionen mit neuen, unverbrauchten Ausdrücken leichter Zugang finden als dort, wo sie aufgewachsen sind.

Ich wünsche dir die nötige Achtsamkeit, damit du mit Begriffen, die etwas dir wirklich Großes benennen sollen, dementsprechend umzugehen vermagst.



#### Weg zur Bichlkapelle:

Von der Laireitingkapelle dem Steig folgen bis zur Landesstraße. Diese überqueren. Ab hier entweder den Gehsteig entlang bis zum Gasthof Neumayr oder bei der Hotelzufahrt zur Hotel-Pension Egger rechts abbiegen, dieser Straße folgen und über den Steg den Bach queren zur Achenpromenade. Dieser flussaufwärts folgen bis zum Gasthof Neumayr. Ab hier dem Gehsteig taleinwärts folgen und bei der ersten oder der zweiten Brücke die Straße und den Bach überqueren. Weiter entlang des Radweges bis zur Bichlkapelle. **Einkehr:** Gasthof Neumayr, Hotel Viehhauser. **Streckenlänge:** 2 km (mit Kinderwagen begehbar).

# Figlerkapelle

erbaut 1990 von Fam. Anna & Peter Egger (Figler)  
Besitzer/Betreuer: Fam. Anna & Peter Egger (Figler)



Über dem Eingang steht „Mutter der Gnaden“, in der Kapelle eine Marienstatue - Gnadenströme fließen von ihren Händen. Gnade ist Erbarmen, Gnade ist bedingungslose, liebende Zuwendung.



## Zum Nachdenken

Wo erfahre ich Zuwendung in meinen Leben?  
Von wem?  
Wem gebe ich Zuwendung?

## 3. Wunsch

### Ich wünsche dir, den Tag des Herrn zu heiligen.

In dem Wort heilig steckt das Heil, das vom Heilen kommt.

Für unsere Gesundheit und für unser Wohlbefinden ist es ganz wichtig, von Zeit zu Zeit Abstand zu nehmen von unserem Alltagstrott, von unserer normalen Arbeit - zur Ruhe zu kommen und all das aufzuarbeiten und für uns ins Reine zu bringen, was sich in der letzten Zeit bei uns angestaut hat - große Eindrücke, positiv oder negativ, für die wir noch nicht die nötige Zeit hatten, sie zu verinnerlichen oder aber auch abzulegen - aufzuarbeiten.

Denn alles, was uns bedrückt, belastet, hemmt, abheben lässt, ärgert oder wütend macht, manifestiert sich in unserem Körper und führt über kurz oder lang zu Beschwerden und weiter zu Krankheiten.

Wenn die Seele leidet gibt sie Zeichen und Signale über den Körper. Wenn wir diese missachten oder die Zeichen, die Symptome nur unterdrücken, werden wir krank werden.

Und so ist es für unser Wohlergehen von großer Bedeutung, regelmäßig unsere Seele zu pflegen und uns zu heilen.

Ich wünsche dir, dass du regelmäßig die Zeit und den Tag findest, an dem du dir heilig bist.



#### Weg zur Figlerkapelle:

Von der Bichlkapelle den Güterweg bergab entlang bis zur Landesstraße, ab hier ein kleines Stück talauswärts (= rechts). Die Landesstraße überqueren und links dem Güterweg Bach bzw. der Beschilderung „Panorama-Wanderweg“ bergwärts folgen. Nach einer längeren Steigung gabelt sich die Straße. Hier den rechten Weg nehmen, nach einem kurzen Stück befindet sich die Figlerkapelle auf der linken Seite.  
**Streckenlänge:** 1,4 km (mit Kinderwagen begehbar).

# Griesbichlkapelle

erbaut 1958 von Fam. Silvester Gfrerer (Griesbichlbauer)  
Besitzer/Betreuer: Fam. Gfrerer (Griesbichlbauer)



Der Oflegg ist die steilste Stelle auf dem Weg von Großarl nach Hüttschlag. Da in der Nähe steht die Griesbichlkapelle.



## Zum Nachdenken

Steigungen überwinden, schwierige Stellen meistern - wo in meinem Leben gab es schwere Stellen, wie habe ich sie gemeistert?  
Wer half, von wo bekam ich Kraft?

## 4. Wunsch

**Ich wünsche dir,  
Vater und Mutter zu ehren, solange sie leben, auf  
dass es dir wohl ergehe auf Erden.**

Zu lieben bedeutet zwar immer, keine Bedingungen zu stellen, aber die Elternliebe ist wohl die bedingungsloseste Liebe überhaupt. Sie gibt Rückhalt ein ganzes Leben lang, auch über den Tod der Eltern hinaus, wenn man es schafft, gut auseinander zu gehen.

Aus dem Wort „gut“ entstammt das Wort „Güte“, und Güte hat immer auch etwas mit Verzeihen zu tun.

So wünsche ich dir, immer wieder - auch wenn es manchmal Differenzen gibt - einen Weg zu deinen Eltern zu finden, sie lieben zu können und zu achten!



### Weg zur Griesbichkapelle:

Zurück zur Weggabelung und weiter bergwärts. Immer der Beschilderung „Panorama-Wanderweg“ folgen. Vorbei an mehreren Bauernhöfen. Am Griesbichl-Güterweg befindet sich schließlich die Griesbichlkapelle links unterhalb des Weges. **Streckenlänge:** 1,5 km.

# Neuhofkapelle

Übernommen und fertiggebaut 1880  
von Anna Berger (Oberneuhof)  
Besitzer/Betreuer: Fam. Berger (Oberneuhof)



Die Neuhofkapelle ist dem  
Hl. Johannes Nepomuk geweiht.  
Dieser ist der Schützpatron gegen Hochwasser,  
Überflutung, Muren, ...  
Er wird gern auf/bei Brücken aufgestellt (so auch bei  
der Marktbrücke in Großarl).  
Brücke = Zeichen der Verbindung.



## Zum Nachdenken

Welche Verbindungen und Beziehungen  
sind mir wichtig?  
Wie pflege ich gute Beziehungen?  
Was/Wer bedroht Beziehungen?



## 5. Wunsch

### Ich wünsche dir, nicht zu töten.

Du wirst jetzt sagen, dass du sicher nie  
jemanden töten wirst.

Natürlich nicht mit Absicht oder willentlich.

Aber es kann fast jedem von uns passieren, bei einem Autounfall oder bei anderen Unfällen. Und selbst wenn wir von jedem Gericht der Welt freigesprochen werden, kann es sein, dass uns das, was passiert ist, nie wieder loslässt, uns unser ganzes Leben lang verfolgt und so unser Wohlbefinden und unsere Lebensqualität mindert.

Dieser Wunsch umfasst aber auch die Abtreibung. Ein ungeborenes Kind ist Leben ab dem Zeitpunkt der Zeugung und hat auch ein Recht darauf.

Darüber zu entscheiden, ab wann ein Leben schützenswert ist, ist eine Anmaßung!

Nie sollst du in die Lage kommen, einen Krieg zu erleben und zwischen deinem und dem Leben eines anderen entscheiden zu müssen.

Daher wünsche ich dir, dass es dir nicht passiert, jemanden zu töten, auch wenn es vom Staat in manchen Fällen legitimiert wird.



#### Weg zur Neuhofkapelle:

Von der Griesbichlkapelle zurück auf den Güterweg und diesem talwärts folgen. Die Hauptstraße überqueren und entlang dem Güterweg auf der gegenüber liegenden Straßenseite bergwärts bis hinauf in den Wald. Schließlich rechts abbiegen auf den schmalen Weg rechts in den Wald hinein und weiter entlang von Weiden und Wiesen bis zur Neuhofkapelle. Achtung: Hier ist wieder zumeist mit Weidevieh zu rechnen. Bitte verhalten Sie sich entsprechend. Hunde bitte unbedingt an der Leine führen.  
**Streckenlänge:** 2,3 km.

# Schappachkapelle

19. Jhd. von Nikolaus Huber (Tischlerei Huber)  
Besitzer/Betreuer seit 1910: Fam. Lederer (Schappach)



Die Schappachkapelle steht am Ortseingang  
zu Hüttschlag.  
Sie heißt alle Kommenden willkommen.



## Zum Nachdenken

Wo bin ich willkommen und gerne gesehen?  
Wo und wie heiße ich Menschen willkommen?  
Gastfreundschaft und Gastlichkeit sind  
große Werte. Pflege ich sie?

## 6. Wunsch

**Ich wünsche dir,  
nicht Ehe zu brechen - nicht deine eigene  
und nicht die von jemand anderem.**

Ein Ehebruch reduziert sich nicht auf den so genannten „Seitensprung“ - damit wird nur ein Bruch in einer Ehe vielfach bestätigt. Oft ist jedoch eine Beziehung schon vorher zerbrochen - gebrochen worden.

Das kann auf verschiedene Art und Weise geschehen. Man kann z.B. einen Menschen seiner Würde berauben - ihm seine Selbstachtung nehmen - Vertrauen missbrauchen - Gewalt anwenden - nicht nur körperlicher Art.

Dein Partner sollte von dir geliebt werden und er sollte dir wichtig sein.

Darum: „Schau dir einmal an - womit du wie viel Zeit verbringst - und du wirst sehen, wo deine wahre Liebe ist.“

Ich wünsche dir die nötige Kraft und Energie, stets an deiner Beziehung zu arbeiten, so dass sie ein Leben lang gut - im tiefsten Sinn des Wortes - gut gehen kann.



### Weg zur Schappachkapelle:

Von der Neuhofkapelle dem Weg durch die Wiesen entlang bis zur alten Hüttschlager Straße, dieser taleinwärts folgen (vorbei am Tunnel). Direkt an der Tunneleinfahrt mündet diese in die Landesstraße ein. Diese queren und hinauf in Richtung Ortszentrum bis zur Schappachkapelle. **Einkehr:** Cafe-Bistro Servus. **Streckenlänge:** 1,1 km (mit Kinderwagen begehbar ab alter Hüttschlager Straße).

# Wolfaukapelle

erbaut 1977-1979 von  
Fam. Andreas Kendlbacher (Schani Anderl)  
Besitzer/Betreuer: Fam. Kendlbacher



Die Wolfaukapelle ist dem Hl. Christophorus geweiht. Christophorus heißt „Christusträger“ - alle Menschen, die sich Christen und Christinnen nennen, sind „Christusträger“.



## Zum Nachdenken

Beeinflusst und prägt das mein Leben?  
Wo bewähre ich mich als Christ und Christin?  
Ist mir das „Christ sein“ lästig,  
peinlich oder egal?

## 7. Wunsch

**Ich wünsche dir,  
nicht zu stehlen.**

Stehlen heißt, sich etwas aneignen, das einem nicht zusteht. Ob du gestohlen hast, weißt oft nur einzig und allein du selbst.

Aber eines ist gewiss:

Du bist der einzige Mensch hier auf Erden, der dir sicher bis an dein Lebensende bleibt. Alle und alles andere kannst du verlieren - auf welche Art und Weise auch immer - aber vor dir selbst kannst du nicht einmal davonlaufen.

Bestehlen kann ich aber nicht nur Menschen, sondern auch die Natur. Achte auf deinen „biologischen Fußabdruck“, den du in dieser Welt hinterlässt.

Stehlen kann ich nicht nur materielle Dinge, sondern auch z.B. die Selbstachtung eines anderen Menschen. Willst du der sein, der sich „immer zuviel herausnimmt“?

Denke auch immer daran: Es kommt auf dich an, was du tust, nicht auf die anderen.

Daher wünsche ich dir, stets darauf zu achten, nur das und soviel zu nehmen, wie dir nach Prüfung deiner ehrlichen Überzeugung zusteht.



### **Weg zur Wolfaukapelle:**

Von der Schappachkapelle der Straße hinauf ins Ortszentrum und ab dem Gemeindeamt dem Fußweg hinauf zur Hüttschlager Kirche (siehe Seite 31) folgen. Von dieser über den Friedhof zum hinteren Ausgang und weiter taleinwärts dem Steig und schließlich der asphaltierten Straße folgen. Nach kurzem Anstieg der Straße hinunter gehen in den Ortsteil Wolfau und durch diesen hindurch. In etwa der Mitte des Ortsteiles Wolfau zweigt rechts der Steig zur Wolfaukapelle ab (gegenüber vom Fußballplatz). **Einkehr:** Cafe-Bistro Servus, Hotel Almrösl, Hotel-Landgasthof Hüttenwirt.

**Streckenlänge:** 2 km (mit Kinderwagen begehbar).

# Karteiskapelle

erbaut 1992 von  
Fam. Katharina u. Franz Huttegger (Karteisbauer)  
Besitzer/Betreuer: Fam. Huttegger (Karteisbauer)



Wenn man die Karteiskapelle erreicht hat, hat man den weitaus größten Teil des Weges schon hinter sich gebracht. Mit etwas Stolz darf man schon zurückschauen.



## Zum Nachdenken

Auf was in meinem Leben darf ich mit Stolz zurückschauen, was ist wirklich gelungen und hat Freude gemacht?  
Was hätte besser sein können - warum?



## 8. Wunsch

### Ich wünsche dir, kein falsches Zeugnis abzulegen gegen deinen Nächsten

Bei genauer Betrachtung tun wir das fast alle gelegentlich. Die Frage ist: „Warum?“

Meist oder fast immer geschieht es aus einer bestimmten Not heraus. Wir fühlen uns selbst zu „klein“, zu wenig gut, ... einfach zu wenig von dem, was wir gerne sein möchten.

Und um diese Not zu wenden, dass heißt, es ist notwendig, versuchen wir, die Wahrheit ein wenig zu verdrehen, um selbst besser oder „größer“ zu erscheinen.

Im Grunde wissen wir jedoch genau, dass wir dadurch nicht wirklich „größer“ oder besser sind. Verwenden wir doch unsere Energie, um zu wachsen und uns zu entwickeln, um wirklich groß zu werden und um aus dieser Größe heraus auch groß-zügig sein zu können. Erst dann wird es uns wirklich gut gehen.

Ich wünsche dir, so „groß“ zu werden, dass du nie wieder in die Not kommst, andere „kleiner“ machen zu müssen.



#### Weg zur Karteiskapelle:

Von der Wolfaukapelle den Steig ein kleines Stück zurück und an der Gabelung den rechten Weg nehmen. Schließlich der Straße entlang taleinwärts gehen. Wo die Ortsdurchfahrt von Wolfau auf die Hauptstraße trifft, führt ein schmaler Weg in den Wald hinauf. Diesem folgen, bis man schließlich bei der Zufahrt zum Karteisdörfel wieder auf die Hauptstraße kommt. Hier gleich nach der Brücke befindet sich die Karteiskapelle. **Einkehr:** Gruberwirt. **Streckenlänge:** 1 km (mit dem Kinderwagen begehbar, allerdings letztes Stück der Straße entlang anstatt durch den Wald).

# Maurachkapelle

erbaut 1954 von  
Fam. Rupert Gruber (Maurachbauer - Hüttschlag)  
Besitzer/Betreuer: Fam. Gruber (Maurachbauer - Hüttschlag)



Die Messkapelle im Hinterland: In den Sommermonaten findet hier monatlich eine Hl. Messe statt. Menschen die hier wohnen, bilden eine treue Gottesdienstgemeinschaft.



## Zum Nachdenken

Welche Gemeinschaften tragen und prägen mein Leben: Im Privaten? Beruflich?  
In der Freizeit?

## 9. Wunsch

### Ich wünsche dir, nicht zu begehren deines Nächsten Frau.

Wenn ich etwas begehre, betrifft das nur mich allein, solange ich meine Begierde nicht zum Ausdruck bringe. In dem Wort Begierde steht das Wort Gier und Gier ist ein übersteigerter Wunsch etwas haben zu wollen.

Wünsche und Sehnsüchte begleiten unser Leben und können durchaus positiv und als Antriebsfeder wirken. Gier ist jedoch ein Wunsch, der sich in mir festsetzt und mich nicht mehr loslässt, der mich beherrscht und dem ich zum Sklaven werde.

Verliebe dich, so oft du willst! Liebe am besten jeden Menschen. Aber bedenke immer, dass Liebe keinen Anspruch erhebt. Im Gegenteil, Liebe ist eine Verpflichtung, jemanden sein zu lassen - sein zu lassen so wie er ist, wer er ist und wo er ist.

Ich wünsche dir, dass deine Wünsche und Sehnsüchte dich nie so gefangen nehmen, dass sie zur Begierde werden und deren Sklave du dann bist.



#### Weg zur Maurachkapelle:

Von der Karteiskapelle die Straße weiter bergwärts ins Karteisdörfli. Beim Hotel Oberkarteis rechts abbiegen und der Schotterstraße entlang bis man schließlich wieder die Hauptstraße erreicht. Dieser taleinwärts am Straßenrand folgen bis zur Maurachkapelle.  
**Streckenlänge:** 1,5 km (mit Kinderwagen begehbar).

# Hubertuskapelle

erbaut 1880 vom  
Karteisbauer, überstellt 1996 vom Nationalparkverein  
Besitzer/Betreuer seit 1996:  
Nationalparkverein Hohe Tauern Hüttschlag im Großarlal



Zu Ehren des Hl. Hubertus errichtet. Der Hl. Hubertus (Patron der Jäger) soll einen Hirsch mit einem Kreuz zwischen den Geweihstangen gesehen haben und dazu die Stimme vernommen haben: „Vergiss wegen der Dinge dieser Welt das ewige Leben nicht!“

## Zum Nachdenken

Welche „Dinge dieser Welt“ verstellen mir den Blick zum ewigen Leben, zu Gott und mir selbst? Was ist eigentlich wirklich wichtig?

Hinter wen/was jage ich im Leben nach?

Was gibt mir und meinem Leben Zufriedenheit?

Was ist „Glück“ für mich?

## 10. Wunsch

### Ich wünsche dir, nicht zu begehren deines Nächsten Hab und Gut.

Es ist eine traurige Tatsache, dass sich offenbar unser Wohlbefinden oft danach richtet, wie es unserem „Nachbarn“ geht. Ein eigentlich unerklärliches Wechselspiel:

Geht es ihm besser, geht es uns schlechter - und umgekehrt.

Und dabei vergessen wir, dass jeder eine eigene Persönlichkeit ist, jeder mit eigenen Sehnsüchten, Wünschen und auch Bedürfnissen. Stimme dein Leben auf dich ab und darauf, was du brauchst und nicht auf das, was dein Nachbar hat.

Ich wünsche dir, dass du dich nicht über das, was du hast definieren musst, sondern einfach darüber, wer du sein kannst.

Ich wünsch dir, deinen Wert und deine Wertigkeiten nicht aus den Augen zu verlieren und dein Leben danach ausrichten zu können.



#### Weg zur Hubertuskapelle:

Von der Maurachkapelle der Straße weiter taleinwärts folgen bis schließlich kurz vor einer Straßenbrücke rechts ein Weg zum alten Haussteingut abzweigt. Diesem folgen und anschließend entlang dem Feuchtbiotop-Lehrweg bis zum Talmuseum. Von hier hinauf zur Hubertuskapelle. **Einkehr:** Gasthof Talwirt. **Streckenlänge:** 2 km (mit Kinderwagen begehbar bis Talmuseum).

# Pertillkapelle

erbaut 1951 von  
Matthias Aichhorn (Pertill) und Ignaz Gschwandl (Hinterfeld)  
Besitzer/Betreuer: Fam. Aichhorn (Pertill)



Gebaut als Dank für die glückliche Heimkehr aus  
schrecklicher Zeit. Dankbarkeit ist eine wertvolle  
(leider manchmal schon seltene) Haltung



## Zum Nachdenken

Für wen/was bin ich dankbar?  
Wer bedankt sich bei mir?  
Erlebe ich Undankbarkeit?



## Zum Schluss

**Ein paar Gedanken, wofür ich in meinem Leben dankbar bin. Sicher gelingt es dir, diese Liste auszubauen und für dich zu ergänzen. Viel Freude und Segen dazu.**

„Ich bin dankbar dafür - aufstehen, mich bewegen zu können, - dankbar für den kleinen Luxus, einfach ins Bad gehen und den Hahn aufdrehen zu können um mich unter die warme Dusche zu stellen, - dankbar für die heiße Tasse Kaffee und für das Brot mit Butter und Honig darauf, - dankbar für den Sonnenstrahl und das Glitzern des gefrorenen Morgentaus, die ich dabei durch das Fenster sehen kann und doch in der warmen Stube sitze, - dankbar für meine gesunden Kinder, - dankbar für das Lächeln und die freundlichen Blicke, die mich unerwartet treffen, - dankbar für das Wasser, das vom Himmel fällt und ringsherum als reines Trinkwasser aus dem Berg sprudelt, - dankbar, eine Aufgabe zu haben und dankbar, mich am Abend müde in ein warmes, weiches Bett legen zu können und vor allem dankbar dafür, dass ich zu einer Zeit und in einem Land leben darf, in dem ich ruhig einschlafen kann - ohne Angst vor Bomben oder Kugelfeuer oder Naturkatastrophen.

All das ist sicher nicht mein Verdienst - es ist ein großes Geschenk - dafür will ich dankbar sein. Und aus großer Dankbarkeit wächst große Zufriedenheit - vielleicht kein unwesentlicher Teil des Friedens überhaupt - den ich uns allen von ganzem Herzen wünsche!“

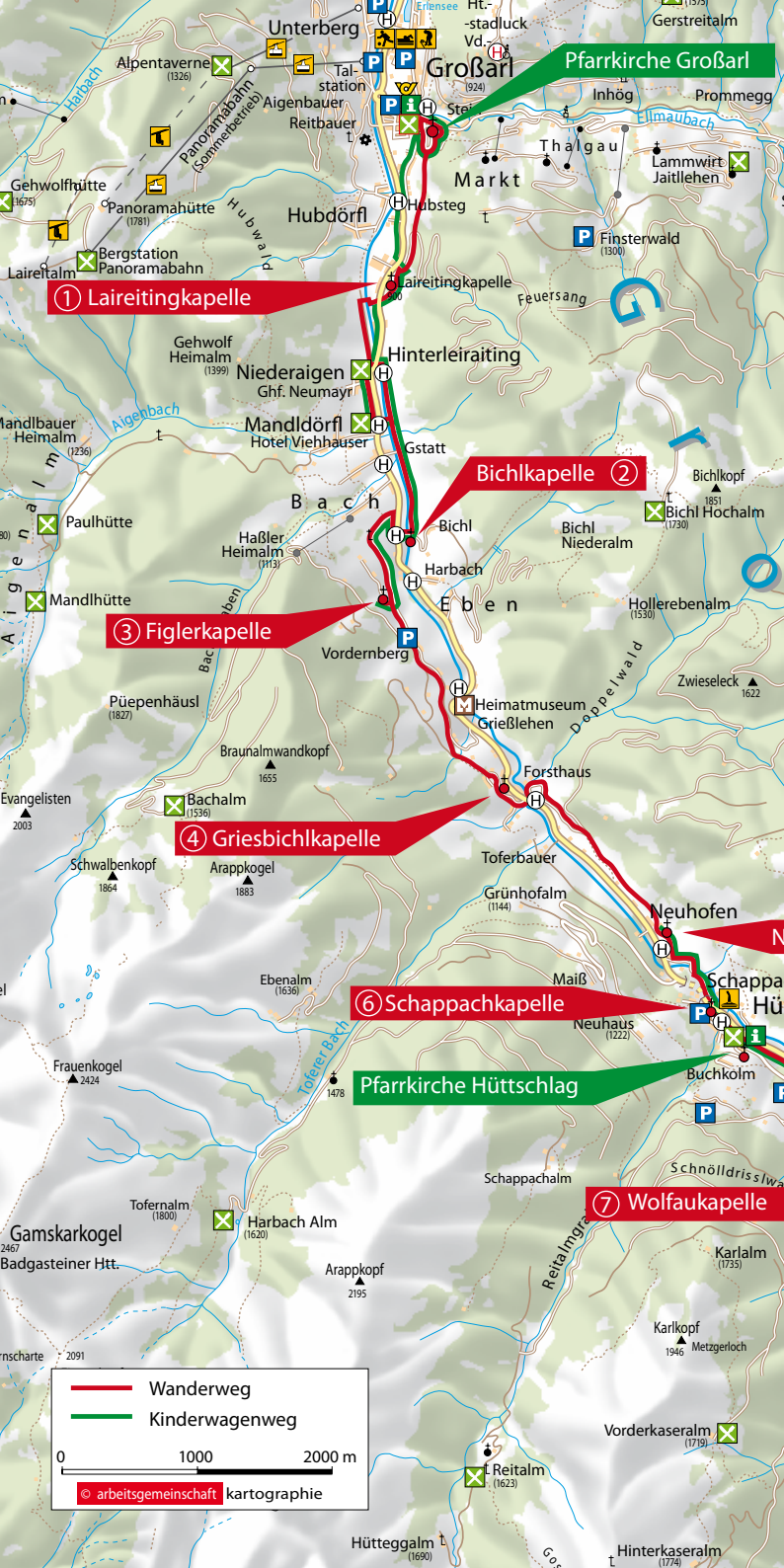
Helga Zraunig



### Weg zur Pertillkapelle:

Von der Hubertuskapelle dem schmalen Pfad entlang weiter taleinwärts vorbei an einigen Häusern bis zum Pertill-Güterweg und zur Pertillkapelle, dem südlichsten Punkt des Kapellen-Wanderweges. Anschließend den Güterweg entlang hinab zurück zum Talwirt und zum Talmuseum bzw. zum Parkplatz (Postbushaltestelle).

**Einkehr:** Gasthof Talwirt. **Streckenlänge:** 0,7 km



① Laireitingkapelle

Bichlkapelle ②

③ Figlerkapelle

④ Griesbichlkapelle

⑥ Schappachkapelle

Pfarrkirche Hüttschlag

⑦ Wolfaukapelle

— Wanderweg  
— Kinderwagenweg

0 1000 2000 m

© arbeitsgemeinschaft kartographie



5 **Neuhofkapelle**

8 **Karteiskapelle**

9 **Maurachkapelle**

10 **Hubertuskapelle**

11 **Pertillkapelle**

# Nachwort

von Helga Zraunig, Almrösl-Wirtin von Hüttschlag, geb. 1959 in Linz/Donau, verheiratet, 3 Kinder, Absolventin des Master-Uni-Lehrgangs „Health & Fitness“ und Ideenträgerin des Kapellen-Wanderweges:

Auf die Idee, die 10 Gebote in 10 gute Wünsche umzuformulieren - weil ich sie auch als gute Wünsche sehe - kam ich bei der Ausarbeitung eines Referats zum Thema „Religion und Gesundheit“ bei meiner Ausbildung zur Gesundheits- und Wellnesstrainerin vor Jahren. Seither habe ich mich sehr intensiv mit diesem Thema auseinandergesetzt.

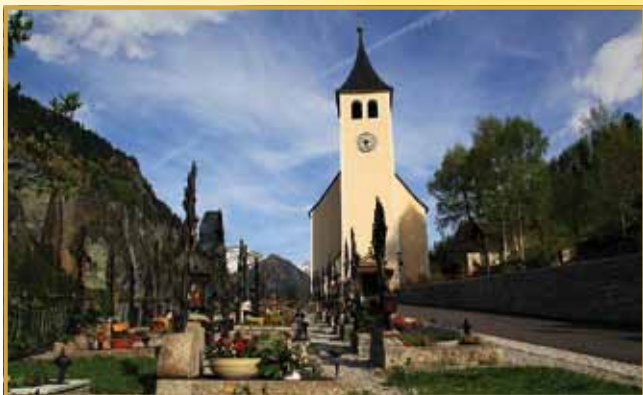
Natürlich findet man in fast jeder Religionsgemeinschaft - nicht nur im Christentum - Elemente, die für einen Großteil der Menschen Gültigkeit haben. Als ein solches Element erachte ich auch die 10 Gebote. Letztendlich muss aber jeder selbst die Gültigkeit für sich überprüfen und festlegen. Und da muss man nicht diskutieren oder sich gar darüber streiten, was richtig oder falsch ist. Man kann auch kein Urteil darüber fällen, welche Farbe des Regenbogens richtig oder falsch ist. Heute richten so manche ihre Wünsche an das Universum und tun wahrscheinlich nichts anderes, als einer, der zu Gott betet und bittet.

Die Umformulierung der 10 Gebote in 10 gute Wünsche soll dem Ziel dienen, die Sensibilität der eigenen, lebenssinnlichen Wahrnehmungen zu fördern. Sie in Zusammenhang mit einem Kapellenweg zu stellen, fand ich insofern sinnvoll, da eine Kapelle ein geeigneter Ort ist, sich mit jeweils einem Wunsch auseinanderzusetzen. Aufgrund meiner Erfahrungen mit dem Gehen (speziell auf dem Jakobsweg 2007 aber auch hier in Hüttschlag) wollte ich sie in Verbindung damit bringen. In einem kontinuierlichen Fortschreiten, das fast schon einer Meditation gleichkommt, gelingt es einem meist sehr gut, Gedankenimpulse für sich aufzuarbeiten und zu verinnerlichen.



Herausgeber: Tourismusverband Großarl, Idee: Helga Zraunig, Texte: Helga Zraunig, Pfarrer Mag. Thomas Schwarzenberger, TVB Großarl, Bilder: Thomas Wirnsperger und Helga Zraunig, Grafik: Foto Gruber - Großarl, Druck: Stepan Druck Bischofshofen, Übersichtskarte: Arbeitsgemeinschaft Kartographie; **1. Auflage 2009**





## **Pfarrkirche Hüttschlag**

(Patron: Hl. Josef)

Der Hl. Josef sorgte sich um die Heilige Familie,  
er trat für andere ein, war für sie da.



### **Zum Nachdenken**

Für wen bin ich da, für wen Sorge ich mich?  
Welche Verantwortung für andere habe  
ich übernommen?  
Wer sorgt sich um mich, wer ist für mich da?

# KAPELLEN-WANDERWEG

im Tal der Almen



**Tourismusverband Großarl**

A-5611 Großarl, Nr. 1

Tel. +43 (0)6414/281 • Fax: +43 (0)6414/8193

[www.grossarl.info](http://www.grossarl.info) • [info@grossarl.info](mailto:info@grossarl.info)

[www.kapellen-wanderweg.at](http://www.kapellen-wanderweg.at)

